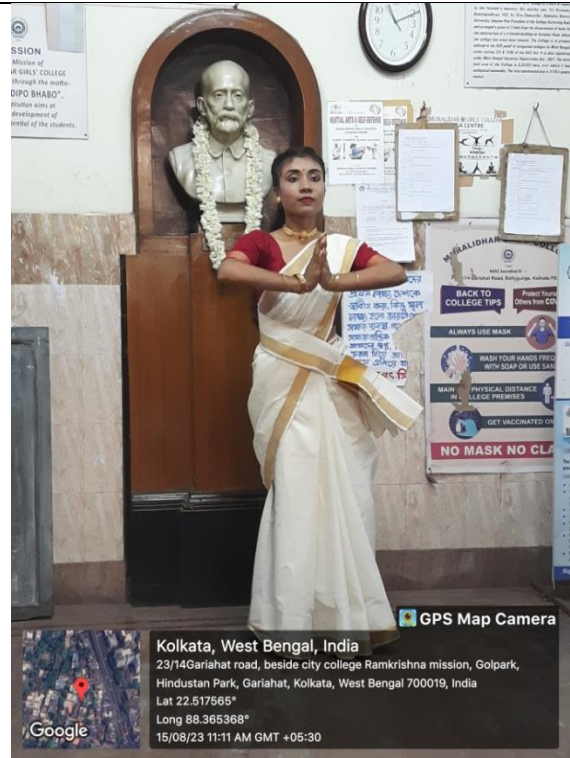


INDEPENDENCE DAY WAS CELEBRATED ON 15TH AUGUST 2023

Independence day was celebrated on 15th August by flag hoisting by Dr. Kinjalkini Biswas, principal of the college. NSS volunteers and NCC cadres jointly participated in the programme. NSS volunteers presented few dance performances with Rabindra Sangeet. The program came to an end by National anthem sung by all students, teachers, non teaching staff and Principal.





GENDER SENSITIZATION WORKSHOP ON 20, 21 AND 22 SEPTEMBER 2023

3 NSS volunteers participated in 3 day workshop conducted by swayam. Swayam is a NGO that conducts various gender sensitization programme round the year.

Students from different colleges participate in this workshop and the college attempts to disseminate the acquired knowledge by teaching other students of the college by the students who participated in the workshop via peer teaching.



**ON 4TH AND 7TH OCTOBER 2023 MENTAL HEALTH DAY (10TH OCTOBER)
WAS OBSERVED**

On October 10, 1992, the first-ever mental health day was observed after the approval of this initiative. The theme of World Mental Health Day 2023 is 'Mental health is a universal human right. The overall objective of World Mental Health Day is to raise awareness of mental health issues around the world and to mobilize efforts in support of mental health.

4th October 2023 movie screening on mental health of adolescents

The portrayal of mental health issues in film can be an instrument of change that can work against this stigma in multiple ways. Film has the potential to not only portray things accurately but also give this topic a place in mainstream culture. Film can become the intersection between starting the conversation and normalizing it. Hence, A Film session focussing on childhood and juvenile mental health, 4th October 2023 (2.30 p.m.-4.30 p.m.) followed by an Interactive Analysis to observe Mental Health Month (October 2023), by Shri Sourav Sarkar, Film Director, Fragrant Creation

FLYER OF THE PROGRAMME



NAAC accredited
Muralidhar Girls' College, Kolkata
P 411/14 Gariahat Road, Ballygunge, Kolkata-29
National Service Scheme



NSS UNITS have organised
A Film session focussing on childhood and juvenile mental health,
4th October 2023 (2.30 p.m.-4.30 p.m.)
followed by an Interactive Analysis
to observe Mental Health Month (October 2023), by
Shri Sourav Sarkar, Film Director, Fragrant Creation

Dr. Minati Saha
(Programme officer unit I)
Dr. Sampriiti Biswas
(Programme officer unit II)
Muralidhar Girls' College



Dr. Kinjalkini Biswas
Principal
Muralidhar Girls' College

10th October 2023 Lesson for mental well-being of Young adults

Teenine, a helpline service of CINI (Child in Need Institute), provide first level counselling to young adults on sexual reproductive health, psycho-social issues, emotional problems, family issues, Career Counselling, Group Counselling, Family and Parental Counselling. Various activities, discussions, interactions were conducted for understanding of self. Emotion Regulation, Anger Management, Adjustment issues, Sexual reproductive health issues were discussed. Hands-on-training was provided on self-esteem building, trust building exercise, dealing with negative thoughts etc.

Resource persons engaging students in the Ice Breaking session





 **GPS Map Camera**



Kolkata, West Bengal, India

P411/14, Gariahat Flyover, Golpark, Hindustan Park, Gariahat, Kolkata, West Bengal

700019, India

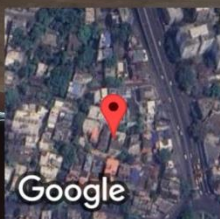
Lat 22.51744°

Long 88.36536°

07/10/23 12:29 PM GMT +05:30



 **GPS Map Camera**



Kolkata, West Bengal, India

P411/14, Gariahat Flyover, Golpark, Hindustan Park, Gariahat, Kolkata, West Bengal

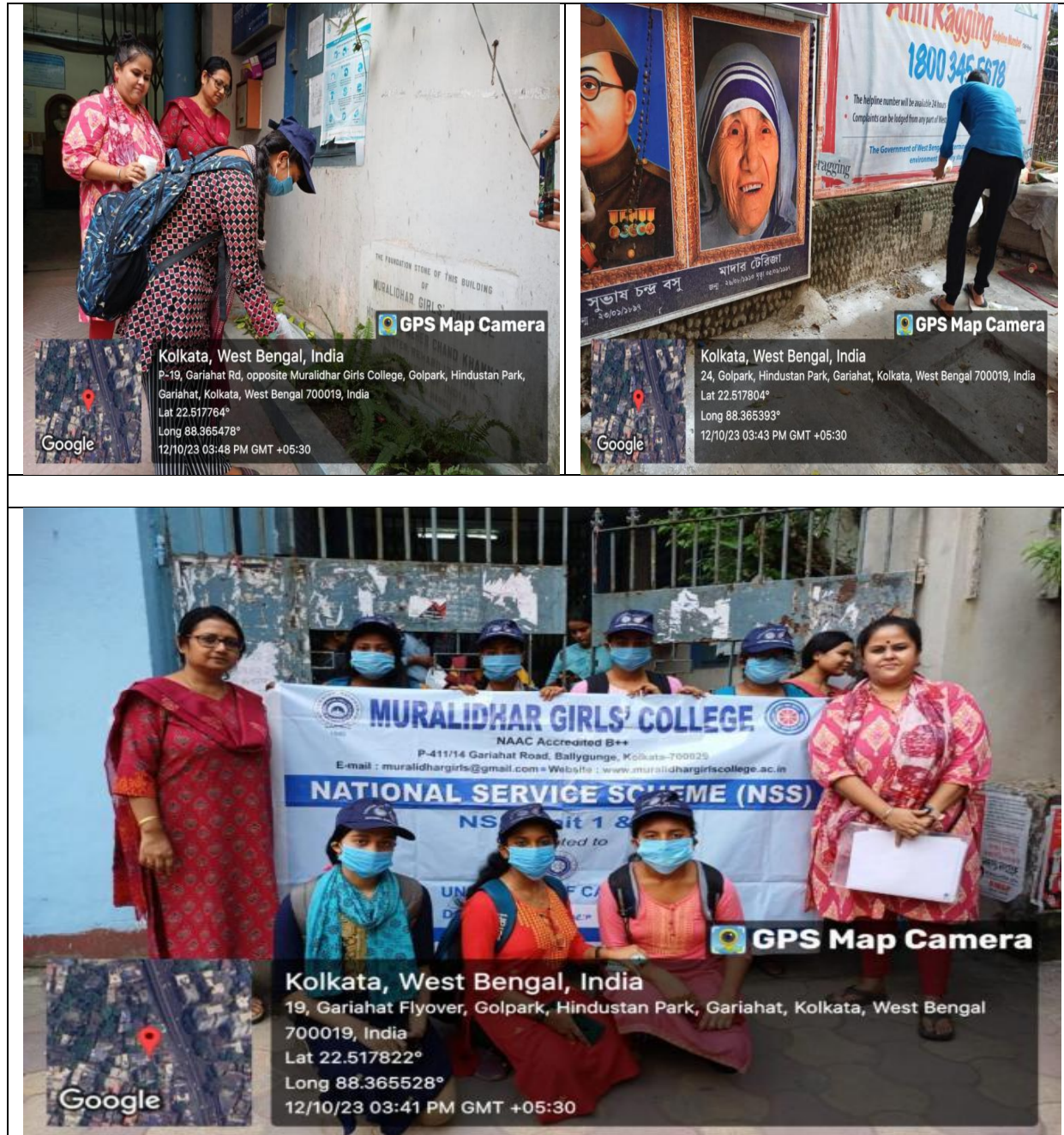
700019, India

Lat 22.517402°

Long 88.365348°

07/10/23 03:08 PM GMT +05:30


NSS VOLUNTEERS OF MURALIDHAR GIRLS' COLLEGE CONDUCTED CLEANLINESS DRIVE IN AND AROUND THE COLLEGE ON 12.10.2023 IN PRESENCE OF THE PROGRAM OFFICERS AND OTHER FACULTY MEMBERS.





ONLINE QUIZ COMPETITION WAS ORGANISED BY NSS UNITS ON 5TH
DECEMBER 2023 ON ACCOUNT OF WORLD AIDS DAY

Online Quiz Competition

Organized by
NSS Unit-I & Unit-II
Muralidhar Girls' College



For Observing
World AIDS Day
On 5th December, 2023

NSS EXTENSION ACTIVITIES DATED 25.11.2023

11/25/23, 7:15 AM
বাঁটমান পত্রিকা | Barman Patrika | West Bengal's Borderline Newspaper | Latest Bengali News... এই মুহুর্তে বাংলা খবর



কলকাতা, শনিবার ২৪ নভেম্বর ২০২৩, ৮ অক্টোবর ১৪৩৩

এই মুহুর্তে কলকাতা গুরুত্ব দেশ নিবেশ উদ্ভাবন মনোবল খেলা নিবেশন শীত ও আত্ম নিবেশ চরিত্রের কালিদাস প্রাক্কলন

Advertisement

আমরা মেডেল

আদিবাসী শিশুদের সচেতনতা শিবির



সংজ্ঞিত শান্তিনিকেতনের প্রকৃতিভাষ্যে আদিবাসী শিশুদের নিয়ে সামাজিক ও মানসিক সচেতনতা শিবিরে আয়োজন করা হয়। অনুষ্ঠানের উদ্বোধনের মধ্যে অন্যতম ছিলেন মুরলীধর কলেজের অধ্যাপিকা ডঃ তিহি দত্ত। অনুষ্ঠানটি নাচ, গান ও নাটকে পরিপূর্ণ ছিল। প্রত্যেকেই আদিবাসী শিশুরা সাংকলন ভাষায় দু'টি রবীন্দ্রসঙ্গীত পরিবেশন করে। এরপর তাদের হাতে হাত ও তুলি পরিবেশন তিহি দত্ত। সংগঠিত নিজেদের কল্পনামতো বিভিন্ন ছবি আঁকতে বলেন তিনি। শিশুদের কল্পনায় প্রকৃতি, ধরতলা, স্নানদিন জীবনের চিত্র উঠে আসে। সাহিত্যিকদের অভ্যর্থনা তিহি জানান, এই কালার ফোরামের মাধ্যমে শিশুদের মনের বিকাশ ঘটে। তাদের কল্পনামূলক উন্নত হয়। তা নিয়ে আন্তরিক সব ব্যক্তিই আসেন। ফলে শিশুদের মনের বিকাশ খ্যাতি আনিবেই মাঝে হিবেলে বেছে নেওয়া হয়, বলাবেন তিহি। আঁকার পর গান ও কবিতার অনুষ্ঠানও হয়। ব্যঙ্গেরা একে একে নিজেদের পছন্দমতো কবিতা পাঠ করে ও গান গায়। এই সব গান ও কবিতাই রবীন্দ্রসঙ্গীতের তরিত, তবে সত্যিই আসার অনুভব করা। এরপর তিহি গানের আসর রাসিমে ব্যঙ্গের মনোরঞ্জন করেন। শিশুরা নিজেদের কল্পনামূলক প্রদর্শন করে একে একে গল্প বলে। তিহি কথায়, "ব্যঙ্গের সব এমনিতেই খুব সুন্দর সময় কাটে। কিন্তু তাদের চিত্র-আবলম্বিতা অন্য গেল তাদের কল্পনামূলক বাজানো গেলে আরও ভালো হয়। সেই চেষ্টাই এই অনুষ্ঠানের মাধ্যমে আমরা করেছি।"

এই মুহুর্তে

মুন্সিগঞ্জ হতে পারে সুখি

2023-11-25 16:02:31

- বড়বাড়ির শক্তির কদমে আত্মন
- সৌম্য বিশ্বনাথন খুনে অভিযুক্তের যাবজ্জীবনের সাক্ষা
- ২ কোটি টাকার ফেনসিডিল উদ্ধার করল এসটিএফ

ভালো থাকার ঠিকানা



চরিশের মহিলাদের ভালো থাকার ঠিকানা 'অবহিনি'। দেশের কারিগর মহিলা হয়েশাখার। কেমন এই পথ চলা? খেঁজ করলেন অরবিন্দ জ্যোতিষ।

বিশ...

এভারেস্টের সামনে স্বহিডহিডিয়ে রেকর্ড



স্বহিডহিডি কারও নেশা। কেউ বা একে পেশাদার। শীতল মহাজন এমন এক নাম যাঁর কাছে এই...

বিশ...

PROMOTED C:
mgid

INTERNATIONAL YOGA DAY ON 21ST JUNE 2024 BY NCC CADRES AND NSS VOLUNTEERS



Kolkata, West Bengal, India
411/14, Golpark, Hindustan Park, Gariahat, Kolkata, West Bengal 700029, India
Lat 22.5174°
Long 88.365482°
21/06/24 10:35 AM GMT +05:30

NSS SPECIAL CAMP SCHEDULE 18.03.2024-24.03.2024

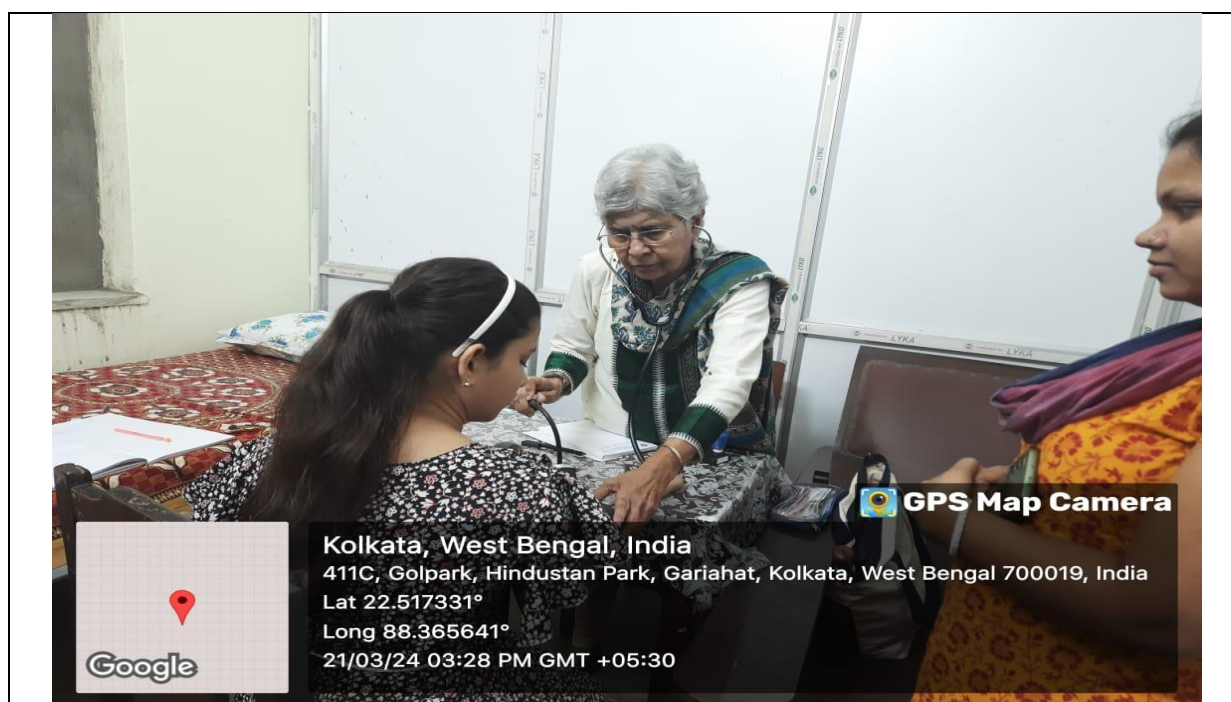
SCHEDULE FOR NSS SPECIAL CAMP 2024			
THEME - CONSERVATION OF OUR ENVIRONMENT			
18 th – 24 th March 2024			
Date	11.00 am		
18.03.24 Monday	Inauguration By Dr. Kinjalkini Biswas	B	Dr. Malyasri Bhattacharya – Importance of NSS in students' life
19.03.24 Tuesday	Smt. Piyali Das Asst. Director, Youth Affairs, Govt. of West Bengal – Awareness Talk on HIV AIDS	R	
20.03.24 Wednesday	Vocational Training by Pidilite	E	Dr. Tinni Dutta –Importance Psychological Counselling
21.03.24 Thursday	Dr. Bandana Das	A	Medical examination of Slum dwellers by Dr. Suchandra Das
22.03.24 Friday	CINI	K	CINI
23.03.24 Saturday	Blood Donation		ECG and Blood Sugar Testing
24.03.24 Sunday	Plantation drive		Photography Competition

REGULAR AND FREE HEALTH CHECK-UP FOR IN-HOUSE STAFF



FREE HEALTH CHECK-UP FOR LOCAL SLUM DWELLERS ON 21.03.2024

FREE HEALTH CHECK-UP OF LOCAL SLUM PEOPLE, ESPECIALLY WOMEN AS WOMEN'S HEALTH AND WELL BEING IS NOT A PRIORITY IN LOWER SOCIO-ECONOMIC STRATA OF THE SOCIETY. THIS HELPS THE COLLEGE TO ENHANCE THE COLLEGE COMMUNITY BOND.



LECTURE BY DR. MALYASREE BHATTACHARIYA ON 18.03.24

TOPIC: SIGNIFICANCE OF NSS ON STUDENT LIFE



LECTURE BY DR. BANDANA DAS ON 21.03.24 – AWARENESS REGARDING CYBER SECURITY



BLOOD DONATION CAMP ON 23.03.24 IN COLLABORATION WITH NRS HOSPITAL.



BLOOD DONORS INCLUDE LOCAL SHOP KEEPERS (HAWKERS) ENHANCING THE COLLEGE COMMUNITY BOND

